



## Atmintinė prieš operaciją



Įsitikinkite, ar turite galiojantį siuntimą operacijai su tyrimų rezultatais prieš ją.

Likus **14 arba mažiau dienų** iki suplanuotos operacijos, būtina atlikti šiuos tyrimus:

- bendras kraujo tyrimas;
- kraujo krešumo tyrimai (ADTL, SPA/INR, fibrinogenas);
- gliukozės kiekio kraujyje tyrimas;
- kalio kiekio kraujyje tyrimas;
- ramybės būsenos elektrokardiograma (EKG) su įvertinimu;
- kraujo grupė ir RhD faktorius (tik prieš ausų, nosies, gerklės (LOR) ir ginekologines operacijas).

Jūs galite atsivežti savo tyrimų išrašus iš kitų įstaigų arba atlikti juos „Hila“ centre **per 2 val.** už atskirą mokesį (39 ir 49 Eur).

**Padidėjus peršalimo ligų susirgimų skaičiui, operacijos dieną, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, atliksime Covid, gripo ir virusų testą (8 Eur).**

### Pacientams, vartojantiems vaistus nuo cukrinio diabeto

**Jei GLP-1 RA** (vaistai skirti gydyti II tipo CD, nutukimą arba gliukozės konc. kraujyje kontrolei) vartojami kaip:

- **Savaitinė injekcija:** rekomenduojame nutraukti GLP-1 agonistų skyrimą, jei jie vartojami **gliukozės kontrolei** – likus **mažiausiai 1 savaitei**, arba jei vartojami **nutukimo gydymui** – **mažiausiai 2 savaitėms** iki suplanuotos procedūros, **reikalaujančios sedacijos/anestezijos**.

- **Kasdienė geriamą forma:** rekomenduojama nutraukti GLP-1 agonistų vartojimą **procedūros dieną**.

- Visi pacientai turėtų laikytis **skaidrių skysčių dietos 24 val.** iki bet kokios procedūros.

### Ką dar svarbu žinoti?

- 7 dienas prieš operaciją priminsime SMS žinute suplanuotos operacijos datą ir prašysime patvirtinti savo atvykimą TAIP / NE.

- Likus 1 dienai iki operacijos, susisieksime su jumis patikslinti atvykimo laiką.

- **Jei pasikeistų jūsų planai, ar turite papildomų klausimų, prašome pranešti „Hila“ | Medicinos diagnostikos ir gydymo centro priėmimo skyriui tel. +370 5 27 09126.**

### Operacijos dieną:

- atvykite į priėmimo kabinetą (101 kab.) „Hila“ centre, V. Grybo g. 32A, Vilniuje;
- **nevalgykite, negerkite (net vandens)**, nebent gydytojas paskyrė kitaip;
- reguliariai vartojamus medikamentus vartokite su minimaliu kiekiu vandens (iki ~ 50 ml);



→ • **atkreipiame dėmesį**, kad nuo jūsų atvykimo, pasiruošimo operacijai iki jos pradžios įprastai gali praeiti kelios valandos.

Kilus klausimų, visuomet kreipkitės į medicinos personalą.

## Ką rasite „Hila“ palatoje?

- Palata vienvietė arba dvivietė su dušo kabina ir WC.

### Palatos patogumai:

- Skaitmeninė TV
- Televizorius
- Belaidis internetas
- Spinta
- Seifas
- Staliukas
- Fotelis
- Lova

### Palatoje duosime asmens higienos priemones:

- Chalatas
- Pižama
- Rankšluosčiai
- Vienkartinės šlepetės
- Vienkartinis dantų šepetėlis
- Vienkartinės drėgnos servetėlės
- Šampūnas
- Dušo želė
- Plaukų džiovintuvas
- Mineralinis vanduo
- Moters higienos priemonės (paketai ir kt.)

Maistas užsakomas palatoje ir pristatomas iš „Hila“ kavinės (pusryčiai ir vakarienė, jei liekate stacionare iki vakaro). Lydintiems asmenims maistas netiekiamas. Lydinčius asmenis kviečiami pavalgyti „Hila“ kavinėje iki 17 val.

Automobilį jūs galėsite palikti nemokamai, prie „Hila“ centro pastato.

## Apie atsiskaitymą už paslaugas

Atsiskaityti už paslaugas galėsite grynaisiais, banko kortele arba pasinaudodami savo papildomu sveikatos draudimu (pagal jūsų sutarties sąlygas), arba atsiskaityti išsimokėtinai pasinaudojant „Hila“ partnerių medicininių paslaugų lizingu.

### Apmokėjimas ir paslaugos



Jei už operaciją planuojate atsiskaityti papildomu sveikatos draudimu informuokite operuojantį gydytoją ar slaugytoją. „Hila“ komanda iki operacijos suderins su draudimo bendrove apmokėjimą pateikus gydytojo išrašą ir užpildytą operacijos formą. Gavus atsakymą iš draudimo bendrovės busite informuoti telefonu arba jūsų nurodytu el.paštu.

Atkreipiame jūsų dėmesį, kad įprastai, atsiskaitant už paslaugas mokėjimo kortele, bankai gali riboti dienos mokėjimų limitą. Įvertinkite ar jūsų dienos limito užteks atsiskaityti už operaciją.

## Po operacijos

Jus operavęs gydytojas savo rekomendacijas dėl gydymo ir / ar režimo po operacijos pateiks jums tiek žodžiu, tiek raštu medicininiame išrašė. Jei esate drausti privalomuoju sveikatos draudimu medicininis išrašas bus pateiktas esveikata.lt.

Jei turėsite papildomų klausimų užduokite juos jus prižiūrinčiai slaugytojai ar operavusiam gydytojui. Jei jums po operacijos reikalingas nedarbingumo pažymėjimas, informuokite gydytoją iki išvykimo iš gydymo įstaigos.

3-ią - 5-ą dieną po operacijos mes jums paskambinsime pasiteirauti kaip jaučiatės po operacijos.

Jei turėsite papildomų klausimų iki mūsų skambučio, visada galite skambinti registratūros tel. +370 698 00 000.

„Hila“ komanda



Registracija tel.  
+370 698 00 000  
hila.lt



V. Grybo g. 32, Vilnius



I–V 7.00-20.00 val.