



Памятка для пациента по сбору мочи

ВАЖНО



- Для всех исследований мочи самой подходящей является утренняя моча.



- При общем анализе мочи советуется 24 часа не принимать препараты витамина С.



- Перед сбором мочи для исследований по методу PGR (для определения распространяющихся половым путем возбудителей, *Mycobacterium tuberculosis*) не мочиться 3-4 часа и не совершать туалет внешних половых органов.

Сбор мочи для общего анализа мочи, посева



1. Перед сбором мочи совершается туалет внешних половых органов (только водой), женщинам не надо обтирать промежность перед испусканием мочи.



2. Для исследования собирается средняя чистая порция мочи объемом 100-200 мл в специальный контейнер (купить можно в аптеке), посева – только в специальный контейнер (в стерильной упаковке).



3. На контейнере пишется имя, фамилия пациента.



4. Проба мочи должна быть не позже чем через 1-2 часа доставлена в лабораторию (если доставляется позже, обеспечить доставку при температуре +2–+8 °С).

Сбор суточный мочи



1. Процедуру сбора суточной мочи лучше всего выполнить, когда на протяжении суток находитеcь дома.



2. Позаботьтесь об одном или больше контейнеров для сбора и хранения мочи. Пластиковый контейнер коричневого цвета подходит лучше всего. Контейнер для сбора мочи хранить в темном и холодном месте (на льду или в холодильнике) ближайшие 24 часа.

3. Встав утром, первую порцию мочи вылить в туалет, это будет начало отчета сбора суточной мочи.

4. Через 24 часа со времени начала закончить процесс сбора мочи в контейнер/контейнеры для сбора мочи.



5. Если врач не информировал иначе, отметить количество собранной суточной мочи, перемешать все содержимое и, отлив в отдельный контейнер 200 мл, записать на нем имя, фамилию пациента и доставить в лабораторию, обеспечивая температуру +2–+8 °С.

Сбор мочи для определения распространяемых половым путем возбудителей по методу PGR



1. Наиболее подходящим для исследования является моча «первой порции».



2. В стерильный контейнер набирается 50-100 мл мочи, начиная первыми каплями.



3. На контейнере пишется имя, фамилия пациента.



4. Проба должна быть помещена в холодильник и до доставки в лабораторию храниться при температуре +2–+8 °С.



5. Проба мочи должна быть доставлена в лабораторию в течение 24 часов.

Сбор мочи для определения *Mycobacterium tuberculosis* по методу PGR



1. Для исследования собирается средняя чистая порция мочи 100-200 мл ч в специальный контейнер.




2. На контейнере пишется имя, фамилия пациента.



3. Проба мочи должна быть не позже чем в течение 2-4 часов доставлена в лабораторию (при комнатной температуре).

Специальный контейнер для сбора мочи можно купить в аптеке или процедурном кабинете Медицинского центра диагностики и лечения.

Медицинский центр диагностики и лечения

 ул. В. Грибо, 32А, 10318 Вильнюс,
Литовская республика

 Регистрация +370 698 0000

 www.medcentras.lt

I-V 7.00–20.00 час. МРТ исследования – 7:00-21:00 час.

VI 8.00–15.00 час. МРТ исследования – 7:00-19:00 час.

VII 9.00-15.00 час. Только МРТ исследования.

 Последнее исследование проводится - 30 мин. раньше.