



Ergoterapija

PACIENTO INFORMACIJOS LAPAS

Prieš sutikdami atlikti procedūrą, prašome perskaityti šį informacinį lapą.

Jei nusprendėte atlikti ergoterapijos procedūrą, šiame lape pateikiama informacija Jums padės pasiruošti procedūrai ir aiškiau suprasti jos naudą, galimas rizikas ir komplikacijas. Klauskite gydytojo, jeigu ko nors nesupratote ar kas nors Jus neramina dėl numatomos procedūros.



1. Ergoterapija – tai pacientų galimybių atstatymas, palaikymas ar sutrikimų kompensavimas tikslinga veikla, siekiant maksimalaus paciento savarankiškumo jam svarbiose gyvenimo srityse. Ergoterapeutas, būdamas reabilitacijos komandos narys, dirbdamas su pacientu, pirmiausia siekia bendrų reabilitacijos tikslų ir vadovaujasi bendraisiais reabilitacijos principais.

Pirmosios procedūros metu įvertinamas paciento savarankiškumas, galimybės atlikti judesius, judesių amplitudė ir raumenų jėga. Gavus rezultatus sudaromas individualus veiklos planas, kuriuo siekiama padėti kuo greičiau atkurti funkcinį aktyvumą ir suteikti galimybę grįžti į visavertį gyvenimą. Ergoterapijos procedūros metu lavinama judesių amplitudė, stiprinama arba atstatoma prarasta raumenų jėga, lavinama ištvėrmė, smulkioji motorika, gerėja audinių aprūpinimas krauju, rankos koordinacija. Mokoma taisyklingai atlikti judesius, ergonominių padėčių ir ergonomikos principų, siekiant išvengti papildomos žalos. Ergoterapijos procedūros metu gali būti taikomi aktyvūs, pusiau aktyvūs ir pasyvūs mankštos metodai. Taip galima lavinti judesių amplitudę išvengiant papildomo skausmo atliekant aktyvius judesius. Ergoterapijoje naudojamos įvairios priemonės, tokios kaip masažiniai kamuoliukai ir žiedai, terapinė masė, gumos, espanderiai, plaštakos jėgos treniruokliai, įvairios smulkios priemonės, pvz., segtukai, kamuoliukai.

Svarbu atsižvelgti į tai, kad rezultatas priklauso nuo įvairių veiksnių, kiekvieno žmogaus individualių savybių, todėl negali būti vienodas ir garantuojamas visiems.

2. Atliekant užsiėmimą (-us) ir po jo (jų) gali pasireikšti tokie šalutiniai reiškiniai ir komplikacijos:

2.1. Šalutiniai reiškiniai ir (ar) komplikacijos:



- Paūmėjęs skausmas.



- Padidėjęs tinimas, spaudimas.



- Odos paraudimas, dirglumas.



- Galvos skausmas.



- Kraujosruvos ir kt.

2.2. Reti šalutiniai reiškiniai ir (ar) komplikacijos:



- Nepakeliamas ir (ar) didėjantis skausmas.



- Sutrikusi pusiausvyra.



- Galvos svaigimas, pykinimas.



- Odos alerginė reakcija.



- Galūnių tirpimas ir kt.



3. Paskambinkite į REABC, jeigu:

- kilo klausimų dėl paskirtos procedūros;
- nesupratote, kaip reikia pasiruošti procedūrai;
- susirgote prieš procedūrą (pakilo temperatūra, gripas, peršalimas);
- norite pakeisti procedūros datą ar atsisakyti procedūros.



V. Grybo g. 32A, Vilnius, Lietuva
Registracija tel. +370 698 0000

hila.lt



I-V 7.00-20.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VI 8.00-15.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VII 9.00-15.00 val. Atliekami tik MRT tyrimai!



Paskutinis tyrimas atliekamas likus 30 min. iki darbo pabaigos.