



## Atmintinė. Fizioterapijos užsiėmimas (-ai).



**Esmė, pobūdis, tikslai:**



**Fizioterapija** – natūralių ir dirbtinių fizikinių veiksnių naudojimas ligoms, traumoms gydyti ir reabilitacijai. Fizioterapijos metodai leidžia sumažinti uždegimą, ūminį arba lėtinį skausmą, sustiprinti nusilpusius ir atpalaiduoti spazmuotus raumenis, pagerinti sąnarių veiklą. Atliekamos procedūros gerina žaizdų, opų gijimą, širdies ir kraujagyslių, virškinamojo trakto, kvėpavimo, kitų sistemų veiklą, normalizuoja dirginimo ir slopinimo procesus smegenų žievėje ir kitas organizmo savybes:



- **Impulsinių srovių terapija (amplipulsas)** – žemo (1–200 Hz), vidutinio (2000–5000 Hz) ir mišraus dažnio, mažo stiprumo impulsinės srovės naudojamos gydymui. Taikoma esant periferinėms nervų sistemos ligoms ir traumoms, judamojo atramos aparato uždegiminėms ir degeneracinėms ligoms ir traumoms, raumenų silpnumui, radikulopatijos, polineuropatijos, šlapimo pūslės veiklos sutrikimų atvejams ir kt.



- **Ultragarsio terapija** – gydymas 0,8–3 MHz išilginės krypties mechaniniais virpesiais, per odą perduodamais mikromasažu. Taikoma esant degeneracinėms-distrofinėms sąnarių, kaulų bei stuburo ligoms, traumoms, potrauminėms būklėms ir kt.



- **Magnetoterapija „Bemer“ aparatu** – gydymas kintamu žemo dažnio (0,1–150 Hz) magnetiniu lauku su raudonoju šviesos spektru arba be jo. Stiprina organizmo imunitetą, savireguliacijos mechanizmus, neutralizuoja audinių rūgštinę reakciją (normalizuoja pH), skatina audinių regeneraciją. Taikoma esant galvos skausmams, migrenai, galvos smegenų išemijai, depresijai, nerimui, miego sutrikimams ir kt.



- **Mikrobangų terapija** – gydymas ypač aukšto dažnio elektromagnetinėmis bangomis, kurios prasiskverbia į audinius 3–5 cm. Taikoma esant degeneracinėms, uždegiminėms ir trauminėms judamojo ir atramos aparato ligoms, ausų, nosies, gerklės uždegimams, opaligei ir kt.



- **Limfodrenažinis masažas ar kompresinė terapija** – vibruojančiomis slėgio bangomis suaktyvinama bendra limfos apytaka tam tikroje kūno srityje (pilvas, kojos) ir išstumiami iš periferijos į stambiąsias limfagysles bei kraujagysles. Taikoma esant celiulitui, kūno apimtims, formoms koreguoti, venų išsiplėtimui, lėtiniam venų nepakankamumui ir kt.



- **Fango parafino terapija** – gydymas šiluma, naudojant naftos perdirbimo produktą parafiną. Taikoma esant lėtinėms, kvėpavimo organų lėtinėms stadijoms, raumenų spazmams, odos ligoms ir kt.



- **Inhaliacijos** – vaistinių medžiagų įkvėpimas. Garuose esančios gydomosios medžiagos patenka į kvėpavimo takų gleivinę ir atlieka gydomąjį poveikį. Šis gydymo būdas efektyvus esant pirmiesiems kvėpavimo takų ligų požymiams (sloga, tonzilių uždegimas ir kt.) ir lėtinėms bei įsisenėjusioms kvėpavimo takų ligoms.



- **Darsonvalis** – vienas iš elektroterapijos metodų, gydymas vyksta impulsine, kintama sinusoidine aukšto dažnio, aukštos įtampos, mažo stiprumo srove. Aktyvuojama oda, poodiniai audiniai ir raumenys. Taikoma esant odos bėrimui, nemigai, migreniniam skausmui, žaizdoms gyti ir kt.



- **Giluminė osciliacija** – gydymo metodas, kurio metu naudojamas kintamas elektrostatinis laukas. Virpesiai giliai prasiskverbia į audinius. Taikoma esant skausmui, uždegimui, raumenims atpalaiduoti, žaizdoms gydyti, edemai mažinti ir kt.



- **Poliarizuotos šviesos terapija** – gydymas linijine, sklindančia lygiagrečiose plokštumose poliarizuota šviesa, kurios bangos ilgis 480–3300 nm, o spinduliavimo intensyvumas 40 mW/cm<sup>2</sup>. Taikoma esant viršutinių kvėpavimo takų katarui, nuovargiui, miego sutrikimams, odos ligoms gydyti, skausmui ir randams mažinti, žaizdoms gydyti, esant kosmetologinėms problemoms ir kt.



Fizioterapijos apimtis ir trukmė nustatoma kiekvienu konkrečiu atveju, kurį sąlygoja paciento medicininės indikacijos. Pirmieji fizioterapijos užsiėmimai yra trumpesni, mažiau intensyvūs.

Svarbu atsižvelgti į tai, kad rezultatas priklauso nuo įvairių veiksnių, kiekvieno žmogaus individualių savybių, todėl negali būti vienodas ir garantuojamas visiems.

# 1. Atliekant užsiėmimą (-us) ir po jo gali išsivystyti tokie šalutiniai reiškiniai ir komplikacijos:

## 1.1. Šalutiniai reiškiniai ir (ar) komplikacijos:



- paūmėjęs skausmas;



- padidėjęs tinimas;



- odos paraudimas, jautrumas.

## 1.2. Reti šalutiniai reiškiniai ir (ar) komplikacijos:



- nepakeliamas, didėjantis skausmas;



- galvos skausmas, svaigimas, pykinimas;



- odos alerginė reakcija;



- širdies ritmo sutrikimai;



- individualus procedūros netoleravimas.

Fizioterapijos užsiėmimai kontraindikuotini esant pakilusiai kūno temperatūrai, ūmioms vidaus ligų būklėms, kraujavimui, pūlingiems procesams bet kurioje kūno vietoje, ūmiam venų uždegimui, arterijų ar limfagyslių uždegimui, įvairiems gerybiniais ir piktybiniais navikams. Fizioterapijos užsiėmimai gali būti taikomi arba netaikomi ir kitais atvejais, kuriuos nustato gydytojas.

Įvykus bet kuriai komplikacijai, Medicinos diagnostikos ir gydymo centre yra visos būtinos priemonės ir galimybės joms diagnozuoti ir gydyti.



V. Grybo g. 32A, Vilnius, Lietuva  
Registracija tel. +370 698 0000

[hila.lt](http://hila.lt)



I-V 7.00-20.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.  
VI 8.00-15.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.  
VII 9.00-15.00 val. Atliekami tik MRT tyrimai!



Paskutinis tyrimas atliekamas likus 30 min. iki darbo pabaigos.