Hila | MEDICINOS DIAGNOSTIKOS IR GYDYMO CENTRAS



Atmintinė. Praktinė informacija po kataraktos operacijos

Ką svarbu žinoti ir kaip elgtis po kataraktos operacijos?

Kitą dieną po operacijos apsilankykite pas operavusį chirurgą.

1-2d.

Po operacijos galite jausti diskomfortą, niežulį, peršėjimą, dvejinimąsi, akis gali ašaroti. Tai – normalu. Po 1–2 dienų šie pojūčiai paprastai išnyksta. Beveik iš karto po operacijos galima žiūrėti, bet akis mato ne visai ryškiai. Sveikstančiai akiai reikia laiko prisitaikyti prie kitos akies.

2-6 sav.

Dar kelias savaites po operacijos lašinkite gydytojo paskirtus akių lašus ir matymas po truputį gerės. Daugeliu atvejų sveikstama 2–6 savaites. Paprastai po 2 savaičių pacientui leidžiama grįžti prie įprasto gyvenimo būdo.

2-4 sav.

2–4 savaites po operacijos laikykitės tam tikro režimo:

1. Lašinkite gydytojo paskirtus akių lašus, kaip nurodė gydytojas: _____

Tęsinys →

2. Nelieskite ir netrinkite akių rankomis.

3. Nekelkite sunkių daiktų.

4. Stenkitės vengti vidurių užkietėjimo bent 2 sav. po operacijos.

5. Venkite traumų, fizinių pratimų, plaukiojimo.

6. Nedirbkite dulkėtoje aplinkoje.

7. Venkite didelių temperatūros svyravimų, nesilankykite pirtyje ir baseine, venkite šalčio ir vėjo.

8. Saugokite akis nuo tiesioginių saulės spindulių – rekomenduojama nešioti apsauginius akinius nuo saulės.

9. Venkite intensyvaus skaitymo ir darbo kompiuteriu 2 sav.

10. Galvą plaukite atlenkus atgal (pirmąsias 2 savaites).

11. Nevairuokite automobilio be gydytojo leidimo.

Jei laikantis nurodyto režimo pasireikštų kai kurie simptomai – operuotos akies skausmas, regėjimo susilpnėjimas, akies paraudimas, nedelsiant apie tai informuokite akių ligų gydytoją.

Kaip ir kiekvienos operacijos, kataraktos operacijos metu yra nedidelė komplikacijų rizika tiek operacijos metu, tiek pooperaciniu periodu. Aptarkite tai su jus operavusiu akių ligų gydytoju.

Visais Jums rūpimais klausimais galite kreiptis
mob. +370 686 21 321

Elektroninė atmintinė

V. Grybo g. 32A, Vilnius, Lietuva
Registracija tel. +370 698 00 000

hila.lt

I-V 7.00-20.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VI 8.00-15.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VII 9.00-15.00 val. Atliekami tik MRT tyrimai!

Paskutinis tyrimas atliekamas likus 30 min. iki darbo pabaigos.