



Atmintinė pacientui dėl spermos surinkimo

Vyrų ejakulato tyrimo rezultatai priklauso nuo jo surinkimo bei pristatymo į laboratoriją sąlygų, todėl surenkant ir pristatant spermą būtina laikytis šių reikalavimų:



1. Sperma renkama praėjus 3-7 dienoms po lytinių santykių, masturbacijos ar nebaigtos lytinės sueities. Kitais būdais (pvz., lytinių santykių metu, naudojant prezervatyvą) gauti ėminiai yra netinkami.



2. Sperma turi būti surinkta į specialų sterilų vienkartinį indelį, skirtą biologiniams mėginiams.

Jį galite įsigyti bet kurioje vaistinėje. Jokie kiti indai (pvz., buitiniai stiklainiai, prezervatyvai ar kt.) netinka, nes gali užteršti mėginį arba jame esančios medžiagos gali pakenkti spermatozoidams.

3. Į indelį būtina surinkti visą ejakulatą (visą ištekėjusią spermą).



4. 5-7 dienas prieš tyrimą neturi būti atliekamas prostatos masažas.



5. Prieš tyrimą nerekomenduojama rūkyti, vartoti stiprių alkoholinių gėrimų;



6. Būtinai informuokite laboratorijos slaugytoją apie visus vartojamus vaistus ir papildus (kai kurie, pvz., alfa adrenoblokatoriai, SSRI antidepresantai, anaboliniai steroidai ir kt., gali turėti įtakos tyrimo rezultatams).



7. Tyrimas negali būti atliekamas jei vyras serga, karščiuoja.



8. Ėminys turi būti pristatytas į laboratoriją ne vėliau kaip per 1 valandą po surinkimo. Rekomenduojama ejakulatą surinkti mūsų įstaigoje esančiame specialiai įrengtame tualete, užtikrinančiame tinkamas sąlygas. Tyrimui atlikti Jus palydės Hila įstaigos darbuotojas.



9. Jei ėminys surenkamas namuose, jis turėtų būti transportuojamas šalia kūno (pvz., vidinėje kišenėje, prie kūno), kad temperatūra išliktų artima fiziologinei. Svarbu, kad temperatūra būtų palaikoma tarp 20°C ir 37°C, vengiant ėminio atšalimo ar perkaitimo.



10. Ant mėginio indelio turi būti nurodyta paciento pavardė, vardas, gimimo metai, spermos surinkimo laikas ir lytinio susilaikymo dienų skaičius.



BŪTINA išankstinė registracija. Registruotis galite telefonu +370 698 00 000.



V. Grybo g. 32A, Vilnius, Lietuva
Registracija tel. +370 698 0000

hila.lt



I-V 7.00-20.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VI 8.00-15.00 val. MRT tyrimai atliekami iki 21.00 val.
VII 9.00-15.00 val. Atliekami tik MRT tyrimai!



Paskutinis tyrimas atliekamas likus 30 min. iki darbo pabaigos.