

1 день до процедуры

(например, если процедура назначена на понедельник, с воскресенья)

- Не ешьте ничего или съешьте легкий завтрак (например, вареное яйцо с кусочком белого хлеба или маленькую тарелочку риса) до 9 часов утра.
- Прозрачные жидкости можно употреблять без ограничения.

Нельзя употреблять:

- алкогольные напитки,
- молоко и молочные продукты,
- смузи,
- непрозрачные соки (апельсиновый, томатный, мультивитаминный, персиковый и др.)
- супы,
- желе, мороженое, напитки красного/ фиолетового цвета.



Можно употреблять:

- воду,
- чай, кофе без молока или сливок,
- прозрачные жидкости (исключая красного/ фиолетового цвета),
- леденцы без добавок (исключая красного/ фиолетового цвета),
- желе без добавок (исключая красного/ фиолетового цвета).



АО «СК Импекс Медицинских диагностических центров»

Ул. В. Грибо 32, 10318 Вильнюс ☎ +370 5 233 30 00, GSM +370 698 00 000 🌐 www.medcentras.lt/ru

Подготовка к колоноскопическому исследованию

1. Пациенты с тяжелыми хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, гипертония, сердечные аритмии и т. д. перед исследованием **должны быть осмотрены терапевтом**. В направлении от врача (F027 а) должно быть указано основное и сопутствующие заболевания, назначенное лечение.

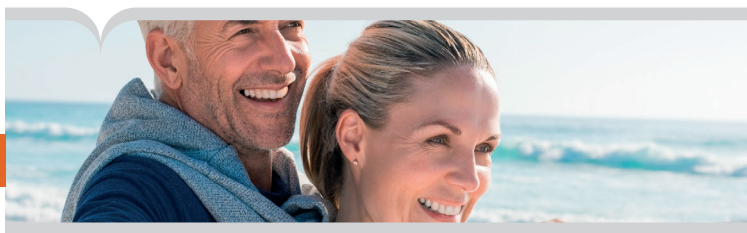
2. Пациентам перед анестезией необходимы следующие исследования: **кардиограмма, общий анализ крови, уровень глюкозы в крови и другие (по показаниям)**.

3. Сутки до исследования **пациент ничего не должен есть**, пить только прозрачные жидкости (простую или минеральную воду, бульон). Необходимо принять препараты, очищающие кишечник: „Picoprep“ (2 раза по 1 стакану, запивая каждый 2 литрами прозрачной жидкости) или 4 литра раствора препарата „Fortrans“ (растворив 4 пакета препарата в 4 литрах воды), который нужно выпить за 4–5 часов. Для очищения кишечника можно также использовать другие соответствующие препараты („Eziclen“, „Moviprer“).

4. Исследование проводится натощак (пациент перед исследованием **также не должен пить**). Если хроническое заболевание требует приема лекарств, утром в день проведения процедуры **их можно запить одним глотком воды**. При проведении колоноскопии в утренние часы (8–12 часов), препараты очищающие кишечник следует принимать накануне с 18 до 24 часов. Если колоноскопия проводится во второй половине дня (13–17 часов), последнюю дозу препарата следует принимать в день исследования рано утром. От приема утренней дозы до выполнения исследования должно пройти не менее 6 часов.

5. Исследование проводится под общим наркозом: в вену пациенту вводится препарат, пациент засыпает и не испытывает никаких неприятных ощущений.

6. Исследование занимает от 15 минут до 1 часа, после него пациент еще некоторое время спит. В общей сложности в Медицинском центре диагностики и лечения пациент проводит 2–3 часа. На колоноскопическое исследование необходимо прибыть с сопровождающим лицом, так как после общего наркоза, применяемого в ходе колоноскопии, **нельзя управлять автомобилем**.



Информация пациенту об эндоскопической колоноскопии

Во время колоноскопии врач-эндоскопист с помощью специального гибкого эндоскопа осматривает толстую кишку.

Колоноскопия – это эндоскопический метод диагностики и лечения заболеваний толстой кишки.

В каких случаях проводится колоноскопия?

1. Эффективный колоректальный метод скрининга рака толстой кишки проводится у лиц, подверженных риску заболевания и у пациентов с бессимптомным течением заболевания. Исследование с целью профилактики рака толстой кишки должно проводиться у пациентов, не имеющих жалоб и не входящих в группу риска, начиная с 50 лет.

2. Как диагностический метод определения патологии толстой кишки.

3. Колоноскопия подразумевает, в том числе, лечебные процедуры, например, по удалению полипов, для остановки острого кровотечения в нижнем отделе желудочно-кишечного тракта, маркировке опухолей и др.

Кровь в кале является одним из показаний к колоноскопии. Кровотечение может говорить о геморрое, дивертикулезе, воспалительных заболеваниях кишечника (например, болезнь Крона, язвенный колит), раке или полипах.

Рекомендации по питанию при подготовке к колоноскопии

2–3 дня до процедуры

(например, если исследование назначено на понедельник, начните подготовку с пятницы)

Нельзя употреблять:

- семена,
- орехи,
- крупы и злаки,
- напитки красного и фиолетового цвета,
- пищевые продукты не белого цвета,
- овощи, фрукты.



Рекомендация врача

Можно употреблять:

- молоко, натуральный йогурт без добавок, творог, майонез без приправ, сметану, сливки, масло,
- белый хлеб, белый рис, макароны из муки высших сортов, муку высшего сорта,
- картофель без кожуры,
- куриную грудку без кожи, филе рыбы (с белым мясом), яйца,
- сыры без пряностей (тмин, зелень и др.),
- белый шоколад без добавок, ванильное мороженое, сахар.

