

# Hila

## Rudens pasiūlymai\*

Vitamino D  
tyrimas

21€

~~26€~~

Laboratorinių tyrimų  
programa celiakijai  
įvertinti

31€

~~39€~~

Laboratorinių tyrimų  
programa anemijai  
(geležies trūkumui)  
įvertinti

39€

~~49€~~

Helicobacter pylori  
ir atsparumo klari-  
tromicinui nustatymas  
PGR metodu

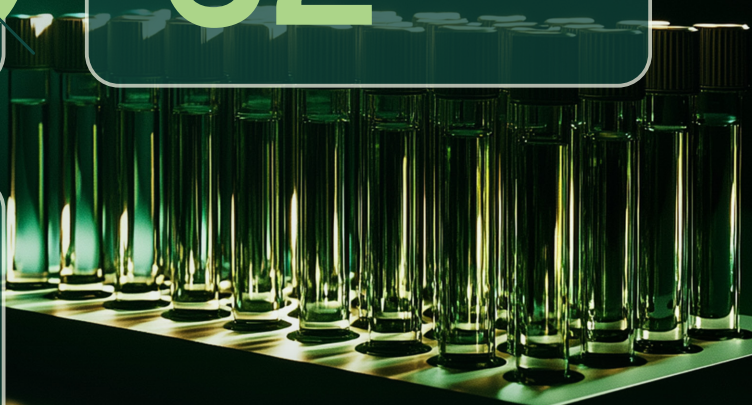
62€

Kvėpavimo takų  
virusinių ir bakterinių  
infekcijų sukėlėjų  
nukleorūgščių  
nustatymo panelis

150€

Laboratoriniai tyrimai padeda nustatyti tikrąją  
simptomų priežastį, parinkti veiksmingą gydymą,  
išvengti nereikalingų vaistų ir apsaugoti tiek save,  
tiek aplinkinius.

\* Galioja iki 2026-12-31



# Hila

## Apie tyrimų programas

### Vitamino D tyrimas

Lietuvoje saulės šviesos vitaminui D susidaryti trūksta didžiąją metų dalį. Todėl būtina nuolat stebėti, ar jo atsargos organizme yra pakankamos.

Vitaminas D organizme veikia kaip hormonas. Jis reguliuoja kalcio ir fosforo apykaitą, palaiko kaulų ir raumenų sveikatą, dalyvauja imuninės sistemos veikloje. Jo trūkumas siejamas su osteoporoze, didesne kaulų lūžių rizika, raumenų silpnumu ir dažnesnėmis infekcijomis.

### Celiakijos tyrimų programa

Celiakija yra imuninės kilmės lėtinė plonosios žarnos liga, kurią genetiškai linkusiems žmonėms sukelia glitimas. Ja serga apie 1 % žmonių, tačiau dauguma to nežino.

Liga gali pasireikšti ne tik pilvo pūtimu ar viduriavimu, bet ir nepaaiškinama mažakraujyste, lėtiniu nuovargiu, osteoporoze jauname amžiuje ar vaikų augimo sutrikimais. Ji taip pat gali būti siejama su vaisingumo problemomis.

### Anemijos tyrimų programa

Mažakraujystė yra simptomas, o ne diagnozė. Būtina nustatyti šio simptomo priežastį! Mažakraujystę gali lemti geležies, folio rūgšties ar vitamino B12 stoka, lėtinis uždegimas, inkstų ligos ar paslėptas kraujavimas. Kiekvienai priežastčiai reikia skirtingo gydymo.

Feritinas parodo geležies atsargas ir sumažėja anksčiausiai, dar prieš atsirandant mažakraujystei (hemoglobino ar geležies kiekis gali būti normos ribose).

### *Helicobacter pylori* ir atsparumo klaritromicinui nustatymas

Vienas tyrimas, du atsakymai: ar bakterija yra ir ar gydymas ją įveiks. *Helicobacter pylori* yra pagrindinė skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opų priežastis. Pasaulio sveikatos organizacijos Tarptautinė vėžio tyrimų agentūra ją priskiria I grupės kancerogenams.

Ypač rekomenduojama: esant ilgalaikiam diskomfortui viršutinėje pilvo dalyje, opaligei, šeimoje sirgus skrandžio vėžiu, taip pat po nesėkmingo ankstesnio gydymo.

### LG05 Kvėpavimo takų virusinių ir bakterinių infekcijų sukėlėjų nukleorūgščių nustatymo panelis

Kosulys, karščiavimas ir sloga gali reikšti gripą, RSV, COVID-19, kokliušą ar mikoplazminę infekciją. Simptomai panašūs, bet gydymas skiriasi iš esmės. Molekuliniu PGR metodu iš vieno nosiaryklės tepinėlio vienu metu nustatoma 19 virusų ir 4 bakterijų genetinė medžiaga. Tyrimo jautrumas siekia 97,1 %, specifiškumas – 99,3 %.

**Telefonas  
registracijai:  
+370 698 00 000**