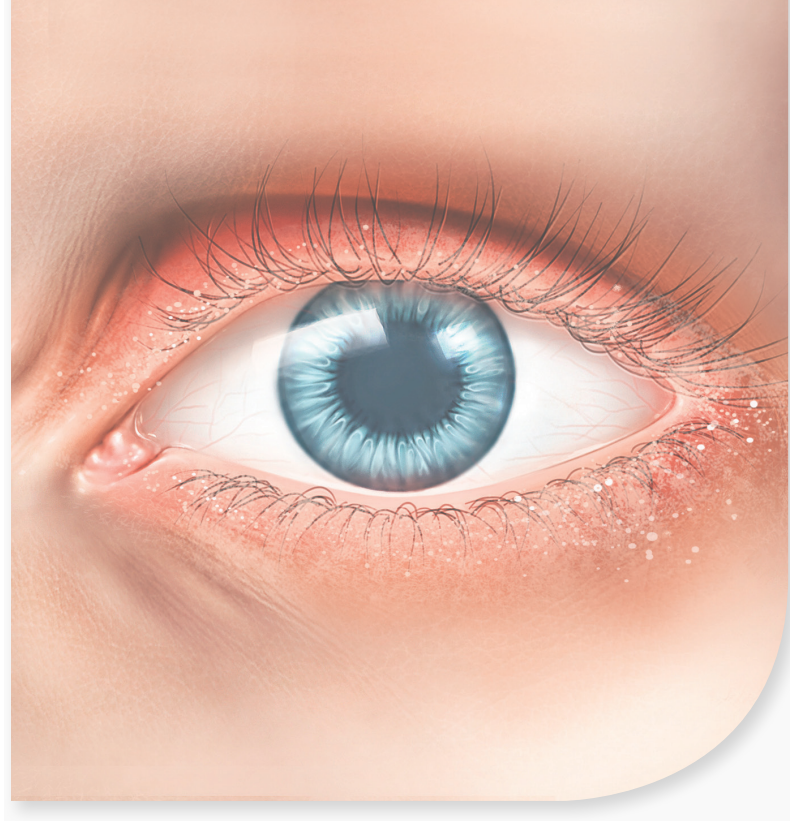


**Antibiotikai.** Sunkiais atvejais būtina skirti geriamųjų antibiotikų. Gydomas tęsiamas keletą savaičių. Jei atsiranda šalutinių reiškinių, reikia iš karto nutraukti vaistų vartojimą ir pasikonsultuoti su gydančiu gydytoju.

Būtina žinoti, kad gydymo negalima nutraukti palengvėjus simptomams, nes infekcija gali išlikti ilgą laiką.

Regėjimo išsaugojimas priklauso tik nuo Jūsų.  
Visais Jums rūpimais klausimais galite kreiptis į akių ligų gydytoją.



## Blefaritas

Regėjimas yra svarbiausias iš visų žmogaus pojūčių. Jis suteikia apie 95% informacijos apie mus supančią aplinką. Todėl reikia daryti viską, kad regėjimas nenusilptų ir būtų kuo geresnis. Juk turime tik dvi akis.



### MEDICINOS DIAGNOSTIKOS IR GYDYMO CENTRAS

V. Grybo g. 32A, 10318 Vilnius.

#### Registracija

tel.: (8 5) 233 3000,  
247 64 17 (laboratorija),  
mob. (8 698) 00 000,  
[www.medcentras.lt/registracija](http://www.medcentras.lt/registracija)

#### Darbo laikas:

I–V 7.00 – 20.00  
VI 8.00 – 15.00  
[www.medcentras.lt](http://www.medcentras.lt)



MEDICINOS  
DIAGNOSTIKOS  
IR GYDYMO  
CENTRAS

*Atidumas gydo*

## BLEFARITAS

Akių vokų krašto uždegimas. Tai dažna, pasikartojanti ir sunkiai gydoma liga.

## PRIEŽASTYS

- Infekcija.
- Nekoreguotos refrakcijos ydos.
- Blakstienų erkutės.
- Kenksmingi išorės veiksniai – dulkės, dūmai, cheminės medžiagos.
- Bendros organizmo ligos – anemija, lėtinės infekcijos, alerginės, endokrininės ligos, vitaminų trūkumas, taip pat burnos ertmės, gerklės ir nosies uždegiminės ligos.

Tačiau visais atvejais liga išsivysto dėl mikroorganizmų, esančių vokų krašte, ir Meibomo liaukučių (gamina riebalinį sekretą), kurių latakėliai atsiveria vokų krašte, užsikimšimo.

## SIMPTOMAI

Nors blefaritų yra keletas formų, simptomai yra vienodi:

- Žmonėms niežti, perši akis.
- Jie tarsi junta svetimkūnį akyje.
- Akys ašaroja.
- Būna paraudę ir sustorėję vokų kraštai.
- Oda ties blakstienų šaknimis gali pleiskanoti.
- Iš voko krašto liaukučių gali išsispauti balkšvo sekreto.
- Šie reiškiniai labai suintensyvėja ligoniui pabuvus dulkių, dūmų pilnoje patalpoje, vėjyje, po nemigos nakties, ilgiau skaitant arba dirbant dirbtinio apšvietimo sąlygomis, išgėrus alkoholio.

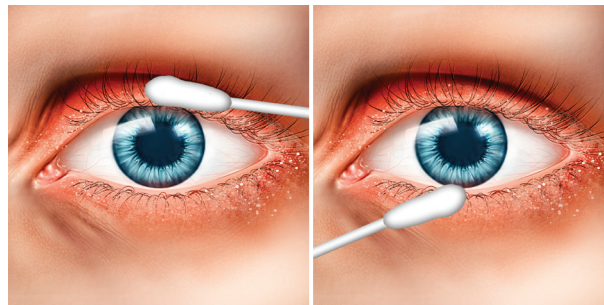
## GYDYMAS

Gydymas dažnai tęsiasi ilgai. Tik po 4–6 savaičių pajuntamas pagerėjimas. Reikia keisti sanitarines darbo ir buities sąlygas, laiku koreguoti refrakcijos ydas, laikytis dietos, valgyti kuo daugiau vitaminų turinčio maisto.

Kadangi ligai būdinga lėtinė, banguojanti eiga, gydymo tikslas – palengvinti simptomus, neleisti pasikartoti uždegimui. Norint, kad gydymas būtų veiksmingas, būtina:

**Šilti kompresai.** Suvilgyti marlės gabalėlį šiltu vandeniu ir laikyti 5 min. ant užmerktų akių. Kompresui atvėsus, vėl sumirkyti šiltame vandenyje. Šilti kompresai skystina riebalinių liaukų sekretą ir lengvina jo išsiskyrimą, gerina kraujotaką, atmirko pleiskaną.

**Vokų masažas.** Pirštais ar pagaliuku, apvyniotu vata, švelniai sukamaisiais judesiais masažuoti išilgai viso voko blakstienų link. Taip nustumiamas Meibomo liaukų sekretas prie voko krašto ir lengviau pašalinamas.



**Valymas.** Voko kraštas valomas vata, marlės gabalėliu ar pagaliuku, apvyniotu vata ir sudrėkintu virinto vandens bei vaikiško šampūno mišiniu (santykis – 4:1), po to vokai gerai nuplaunami vandeniu ir pašalinamos visos išskyros.

### Svarbu:

- Nevalyti vokų iš vidaus.
- Nenaudoti to paties vatos gabalėlio ar pagaliuko abiem akims.
- Nemirkyti panaudoto pagaliuko paruoštame mišinyje.
- Šias procedūras pirmą mėnesį reikia atlikti 2 kartus per dieną, vėliau – kartą.

**Akių lašai ir tepalai.** Lašai turi būti lašinami pagal gydytojo skyrimą. Tepalai turi būti tepami ant išorinio voko krašto. Dažniausiai vartojami antibiotikų lašai ir tepalai. Jei uždegimas intensyvus, skiriama ir kortikosteroidų. Rekomenduojama nuolat lašinti dirbtines ašaras, kurios palengvina simptomus ir išplauna iš akies infekcijos sukėlėjus.